

موسسه مادران امروز (مام)

تهران. خ ولیعصر، ابتدای خ شهید مطهری، کوچه سریداران،
نیش کوی جهانسوز، پلاک ۷۹، تک زنگ زیر همکف.

تلفن و دورنگار ۸۸۷۲۸۳۱۷ - ۸۸۹۰۱۴۳۶ - ۸۸۹۰۳۴۵

نشانی الکترونیکی : info@madaraneemrooz.com

نشانی سایت : www.madaraneemrooz.com

اینستاگرام : [madaran_e_emrooz](https://www.instagram.com/madaran_e_emrooz)

کانال اطلاع‌رسانی: <https://telegram.me/madaraneemrooz1>

پیک

مام

پیوست شماره سی ام

آذر ۱۳۹۹

سلام

ما بیست و دو ساله شدیم. یعنی وارد بیست و سومین سال فعالیت‌های مان شدیم.

ولی حیف که نمی‌توانیم مثل هر سال در یک جشن کوچک از کارهای یک سال گذشته صحبت کنیم و متاسف هستیم برای از دست دادن یار و دوست دیرین موسسه، آقای فاضل عزیزپور، و همدلی می‌کنیم با همه‌ی خانواده‌هایی که امسال گرفتار کرونا شدند یا عزیزی را از دست دادند. اما فعالیت‌های ما در یک سال گذشته:

دی ماه و بهمن ماه سال ۹۸ را مثل معمول و به شکل حضوری گذرانیدیم که گزارش آن را در این پیوست پیک مام می‌خوانید. اما از اسفند ماه ۹۸ روند معمول کارهای ما نیز متاثر از کل کشور و سرتاسر جهان، دستخوش تلاطم‌های ناشی از همه‌گیری ویروس کرونا و تاثیرات بسیار ناخوشایند آن شد.

برای رویارویی با این مشکل عمومی، ما طبق معمول خودمان و آموزه‌های موسسه، از هدف‌های موسسه و از تفکر در باره‌ی آن‌ها شروع کردیم و به کارهای مان ادامه دادیم.

داشتن هدف به ما کمک کرد تا راه را پیدا کنیم. هدف ما "رساندن آگاهی‌های مورد نیاز به خانواده‌ها در حوزه‌های فرهنگی و تربیتی" است و از همین جا شروع کردیم با این سوال که حالا با شیوع ویروس کرونا، خانواده‌ها به چه مطالبی نیاز دارند و چگونه می‌توانیم این مطالب را به آنان برسانیم؟

برای این منظور ابتدا اینستاگرام و کانال تلگرامی را با بهبود کمی و کیفی که در آن‌ها ایجاد کردیم، بیش از گذشته در خدمت رساندن اطلاعات مورد نیاز به خانواده‌ها قرار دادیم. سایت موسسه نیز بازبینی شد و در حال بازسازی است.

صورت عملی به میدان رفتند و به کمک‌رسانی‌هایی به خانواده‌ها در زمینه‌ی بهداشت و سلامت هم پرداختند.

به این ترتیب با یاری یکدیگر، با نگاه به هدف‌ها و با بهره‌گیری از تفکر خلاق، در حال گذراندن این مرحله هستیم.

در پایان جا دارد از همه‌ی یاران و پشتیبانان موسسه که دست به دست هم دادند تا موسسه بتواند در راه رسیدن به هدف‌های خود، مقاوم‌تر و پویاتر گام بردارد، سپاسگزاری کرده و سالی سرشار از امیدواری و تلاش برای همه آرزو می‌کنیم.

مختصری از بقیه کارهای موسسه را در این پیوست ملاحظه می‌کنید.

تالیف و انتشارات در سال گذشته

- تجدید چاپ کتاب کار مدیریت بر خشم
- چگونه بر خشم خود مدیریت کنیم؟ (چاپ ششم)
- انتشار ۱ شماره پیوست
- گردآوری و تنظیم بخشی از سخنرانی‌ها، مصاحبه‌ها، نوشته‌ها و مقاله‌هایی که توسط خانم مریم احمدی شیرازی نوشته شده بود و سپردن به نشر نشانه برای انتشار

از سوی دیگر گروه آموزش و کارشناسان شروع کردند به تطبیق گام‌ها و کارگاه‌ها برای ارایه‌ی آن‌ها در فضای مجازی.

هم‌زمان با این حرکت، گروه‌های فعال در موسسه هم خود را با فضای مجازی تطبیق دادند و به یاری یکدیگر نیز رفتند.

بخش اداری و مالی موسسه در تمام این مدت، بجز با اندکی تغییر در روزها و ساعت‌های کاری خود، همچنان به صورت حضوری و دورکاری، به فعالیت‌های خود و پشتیبانی از فعالیت‌های موسسه ادامه دادند.

بجز این‌ها همه‌ی داوطلبان، دوستداران و گروه‌های فعال موسسه، بخصوص گروه‌های راه دور، به

سپاس

قدردانی می‌کنیم از گروه‌های فعال، داوطلبان و دوستداران، همکاران اداری و سایر بخش‌های سازمانی موسسه.

همچنین سپاسگزار دوستانی هستیم که با کمک‌های تخصصی، نقدی و کالایی خود، پشتیبان و همراه ما هستند و برای بقای موسسه می‌کوشند.

مشاوران خانواده، کارشناسان و گردانندگان
گام‌ها و کارگاه‌ها

خانم‌ها: مریم احمدی شیرازی، فریبا اعلانی سامان،
شیدا اکبری، سیمین بینا، مهین زندیه، زهرا سلیمانی،
ماریا ساسان‌نژاد، نگین شهری، مرضیه شاه‌کرمی،
سهیلا طاهری، دکتر فاطمه قاسم‌زاده، فرحناز مددی،
فریبا مقدس‌زاده، دکتر لیلا مشرفیان، فرزانه منفرد و
نگین نابت.

در سال گذشته با سازمان‌های زیر ارتباط یا
همکاری داشتیم:

آموزشگاه هنرهای تجسمی بادبادک و بادبان،
انجمن پژوهش‌های آموزشی پویا، انتشارات
صابرین، سایت کودکت، سایت نوکو، سرای محله‌ی
جهاد، شورای کتاب کودک، شرکت همکاران
سیستم، شورای گسترش فرهنگ صلح، شرکت
مهندسان مشاور گزینه، شبکه یاری به کودکان کار
و خیابان، موسسه پژوهشی کودکان دنیا، موسسه
حمایت از بیماران هموفیلی و ترومپوفیلی ایران
(خیریه‌ی مهتا)، موزه‌ی علوم و فن‌آوری، نهاد
کتابخانه‌های عمومی کشور (کتابخانه‌ی مرکزی
یزد)، موسسه سرطان پستان تهران

گام‌ها، کارگاه‌ها و جلسه‌های پیگیری گام‌ها که داخل موسسه برگزار شده است

(دی ماه و بهمن ماه ۱۳۹۸)

شماره	نام گام و کارگاه و جلسه‌های پیگیری	تعداد نوبت‌های برگزار شده
۱	گام ارتباط کلامی موثر	یک نوبت
۲	گام آشنایی با ادبیات کهن	دو نوبت
۳	کارگاه بازی‌های آموزشی با کودک دبستانی	یک نوبت
۴	کارگاه محیط زیست - زندگی	یک نوبت
۵	کارگاه تربیت جنسی و بلوغ نوجوانان ۱۰ تا ۱۳ ساله	یک نوبت
۶	پیگیری مدیریت بر خشم	یک جلسه
۷	پیگیری ارتباط همسران	یک جلسه
۸	پیگیری مدیریت بر خود ۱	بیست و سه جلسه
۹	پیگیری مدیریت بر خود ۲	بیست جلسه

در باره‌ی جلسه‌های پیگیری:

پیگیری گام‌ها و کارگاه‌ها برنامه‌هایی است که به درخواست شرکت‌کنندگان در یک گام ، به منظور تمرین بیشتر در مورد آموزه‌های آن گام برگزار می‌شود.

گام‌ها، دوره‌ها و کارگاه‌های مجازی در سال ۱۳۹۸

شماره	نام گام و کارگاه	تعداد نوبت‌های برگزار شده
۱	گام رفتار مناسب با کودک	سه نوبت
۲	گام مدیریت خشم	یک نوبت
۳	گام رفتار مناسب با نوجوان	یک نوبت
۴	گام رفتار مناسب با کودک دبستانی در شرایط قرنطینه	یک نوبت
۵	کارگاه قاطعیت	یک نوبت
۶	کارگاه جدا کردن محل خواب کودک	دو نوبت
۷	کارگاه آموزش توالت رفتن به کودک (از پوشک گرفتن)	سه نوبت
۸	کارگاه مهارت‌های زندگی برای نوجوانان ۱۱ تا ۱۴ ساله (من و دیگری)	دو نوبت
۹	کارگاه رشد و تربیت جنسی در کودکان	دو نوبت
۱۰	کارگاه پرورش اعتماد به نفس در بزرگسالان	یک نوبت
۱۱	کارگاه پرورش فرزند مستقل	یک نوبت

مدرسه‌ها و مهدکودک در دی و بهمن سال ۱۳۹۸

شماره	نام واحد آموزشی و منطقه	نوع برنامه و موضوع
۱	مجتمع پسرانه خاتم نوین (منطقه ۶)	کارگاه بلوغ نوجوان (مقطع اول دبیرستان)
۲	دبستان و دبیرستان دخترانه‌هاجر (منطقه ۶)	نمایشگاه کتاب از انتشارات مادران امروز
۳	مهد کودک مداد رنگی	کارگاه ورود به دبستان

سایر مراکز

برنامه‌های حضوری اجرا شده در سایر مراکز در دی و بهمن سال ۱۳۹۸		
شماره	نام مرکز	نوع برنامه و موضوع
۱	موسسه خیریه که‌ریزک	<ul style="list-style-type: none"> - کارگاه بازی (ویژه‌ی مربیان مهدکودک) - کارگاه عوامل موثر بر شیوه‌های تربیت کودک (ویژه‌ی مربیان مهدکودک)
برنامه‌های مجازی به دعوت سایر مراکز		
۱	سایت کودکت	<ul style="list-style-type: none"> - وینار آموزش توالی رفتن به کودکان - ۸ نوبت - وینار من می‌توانم (رشد مهارت‌های کودکان صفر تا دو سال)
۲	صفحه‌ی اینستاگرام فرزند پروری	<ul style="list-style-type: none"> - اجرای زنده در اینستاگرام با موضوع کودک در شرایط بحران
۳	صفحه‌ی اینستاگرام نوکو	<ul style="list-style-type: none"> - اجرای زنده در اینستاگرام با موضوع کودک در شرایط بحران - اجرای زنده در اینستاگرام با موضوع بازی کودک - اجرای زنده در اینستاگرام با موضوع آشنایی با مهارت‌های خودیاری در کودکان - اجرای زنده در اینستاگرام با موضوع خانواده و مسایل مدرسه‌ای کودکان - اجرای زنده در اینستاگرام با موضوع ارتباط موثر همسران

- معرفی موسسه مادران امروز و طرح راه دور در جلسه‌ی کارگروه نوآوری سرای محله‌ی یوسف‌آباد
- شرکت در نشست تخصصی «اهمیت و ضرورت گسترش فرهنگ کار داوطلبانه در کشور» در موزه‌ی علوم و فن‌آوری

- برگزاری کارگاه آموزش کدگذاری کتاب (برای چیدمان کتابخانه) در سرای محله‌ی جهاد
- برگزاری ۲ جلسه‌ی عصرانه‌های بازی در موسسه مادران به شکل حضوری و یک جلسه به شکل مجازی

- اهداء جزوه‌های آموزشی و کتاب‌های انتشارات مادران امروز به کتابخانه‌ی شاهد درچه
- برگزاری جلسه‌های آموزشی خانواده در موسسه حمایت از بیماران هموفیلی و ترومبوفیلی (مهتا)

• برگزاری بزرگداشت روز جهانی خانواده به شکل مجازی

موسسه روز جهانی خانواده و مناسبت‌های مشابه را، فرصتی می‌داند برای جلب توجه و حمایت عمومی برای تقویت نهاد خانواده، امسال نیز با وجود شرایط همه‌گیری کرونا، موسسه این مراسم را با همکاری مشاوران، کارشناسان، داوطلبان به شکل مجازی برگزار کرد.

فعالیت‌های آموزشی از آذر تا بهمن ماه ۱۳۹۸:

- برگزاری کارگاه‌های فرزند پروری با موضوع‌های رفتار مناسب و قاطعیت با کارشناسی خانم زهرا سلیمانی در مهد کودک ترانه بهاری، قائمشهر

- برگزاری کارگاه فرزند پروری با موضوع رفتار مناسب با فرزند با کارشناسی خانم زهرا سلیمانی در مهد کودکان امروز و مهد کودک شادمانه، قائمشهر

- برگزاری گام فرزند پروری با موضوع تقویت اعتماد به نفس در کودکان با کارشناسی خانم زهرا سلیمانی در مهد کودک‌های شادمانه، ترانه بهاری و کودکان امروز، قائمشهر

- برگزاری جلسه‌ی پرسش و پاسخ با موضوع رفتار مناسب با کودک با کارشناسی خانم زهرا سلیمانی، قائمشهر

- برگزاری گام فرزند پروری با موضوع تربیت جنسی کودکان با کارشناسی خانم سهیلا طاهری در مهد کودک شادمانه و کودکان امروز، قائمشهر

- برگزاری کارگاه نظم و انضباط در کودکان با کارشناسی خانم سهیلا طاهری در مهد کودک شادمانه، قائمشهر

- با همه گیر شدن ویروس کووید ۱۹ و شرایط خاص خانواده‌ها، مجموعه برنامه‌های پرسش و پاسخ و مرور کتاب‌های خوانده شده توسط کارشناسان برای اعضای گروه‌های راه دور، به صورت مجازی (واتساپ)

اجرا شد و بسیار مورد استقبال گروه‌های راه دور قرار گرفت. این برنامه‌ها به قرار زیر بود:

- برگزاری دو جلسه‌ی پرسش و پاسخ و مرور کتاب‌های مجموعه ده‌جلدی ارتباط بین‌دونسل با کارشناسی خانم مرضیه شاه‌کرمی

- برگزاری جلسه‌ی پرسش و پاسخ و مرور کتاب رشد و محیط مناسب با کارشناسی خانم سهیلا طاهری
- برگزاری جلسه‌ی پرسش و پاسخ و مرور کتاب‌های رفتار قاطعانه و رفتار مناسب با کارشناسی خانم نگین نابت

- برگزاری دو جلسه‌ی پرسش و پاسخ و مرور کتاب‌های ارتباط کلامی و نه گفتن آگاهانه با کارشناسی خانم مرضیه شاه‌کرمی

- برگزاری دو جلسه‌ی پرسش و پاسخ و مرور کتاب مدیریت بر خشم با کارشناسی خانم ماریا ساسان‌نژاد
- برگزاری جلسه‌ی پرسش و پاسخ و مرور کتاب مدیریت بر خود با کارشناسی خانم فرزانه منفرد
- فعال بودن بیشتر گروه‌های کتابخوانی راه دور به صورت مجازی در این دوره

از دیگر فعالیت‌های راه دور

- با شروع همه‌گیری بیماری کرونا در فروردین ۹۹، با مشارکت انجمن‌های مردم نهاد گروه‌های کاربردی مقابله با کرونا در قائم شهر شکل گرفت و گروه همفکری قائمشهر به نمایندگی از گروه‌های راه دور موسسه، عضو فعال و اثرگذار در این کمک‌رسانی به خانواده‌ها و بیمارستان‌ها شدند و در این زمینه فعالیت‌های چشمگیری داشتند.

همچنین در شهر ساری گروه‌های کتابخوانی راه دور اقدام‌های مشابهی مانند تهیه و تدارک لوازم بهداشتی در سطح وسیع انجام دادند.

- تغییر طراحی و ارایه‌ی پیک راه دور و تهیه‌ی ۱۲ شماره پیک راه دور از آذر ۹۸ تا آذر ۹۹

- گفت‌وگو با گروه همفکری راه دور قائمشهر در پیک شماره ۱۲۹/شهریور ۹۹

- گروه یاریگران کتابخوانی تهران و کرج در دوران کرونا مثل قبل به فعالیت خود ادامه دادند و ضمن هدایت

گروه‌های کتابخوانی، ۳ گروه کتابخوانی مجازی جدید نیز در سال ۹۹ تشکیل داده و دو گروه هم در حال

شکل‌گیری است.

این پیوست با همت خانم ماندانا آجودانی، زیر نظر بخش انتشارات موسسه مادران، تهیه و منتشر شده است.